



UTEstate 2021/22



APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI ESTIVI ALL'APERTO

CSILLA ELEKTRA HORVAT:

- **GINNASTICA DOLCE** al **Parco Moretti**
martedì ore 9.30 -10.20 dal 7/6 al 26/7
- **YOGA IN MOVIMENTO** al **Parco Moretti**
martedì ore 10.30 – 11.20 dal 7/6 al 26/7
giovedì ore 10.30 – 11.20 dal 9/6 al 28/7



LAURA OLIVIERI:

- **PILATES OUTDOOR** al **Parco Moretti**
lunedì ore 18.00 – 19.00 dal 6/6 al 25/7

GIAMPAOLO FRANCIOSA:

- **GINNASTICA DOLCE** al **Parco Ilaria Alpi**
mercoledì ore 10.00 – 11.00 dal 8/6 al 27/7
- **NORDIC WALKING** all'**Ippovia del Cormor**
giovedì ore 9.00 – 10.00 dal 9/6 al 28/7
- **GINNASTICA DOLCE** al **Parco di Salt di Povoletto**
venerdì ore 9.00 – 10.00 dal 10/6 al 29/7
- **LATINO AEROBICA** al **Parco di Salt di Povoletto**
venerdì ore 10.00 – 11.00 dal 10/6 al 29/7

SILVIA BOSCO:

- **YOGA DINAMICO** al **Parco di Salt di Povoletto**
mercoledì ore 10.00 – 11.00
martedì ore 18.00 - 19.00

MARCHI ARIANNA:

- **COMUNICAZIONE NON VIOLENTA** al **parco Ambrosoli**
dal 1 al 29 giugno mercoledì ore 11.00 – 12.00

ATTIVITÀ MOTORIE

**SUPPLEMENTO
GINNASTICA DOLCE, AEROBICA,
PILATES, YOGA,
NORDIC WALKING**

€ 25,00

**I corsi saranno attivati con un
minimo di n. 12 iscritti**

