

# SYROS

## MEDITERRANEAN JOURNEY 2026



LEARNING CONSORTIUM

Università della Terza Età  
«Paolo Naliato» APS  
Udine



*Dove l'Arte incontra il Respiro del Mare*

Arte, Natura e Narrazione  
tra Cicladi e Friuli Venezia Giulia

*“ Quando la natura diventa parola  
e le culture diventano eco ”*



TRAVEL-IN-ART KOIN.Σ.Ε.Π. Α.Γ.Ε.Μ.Κ.Ο. 000219103111 - Α.Φ.Μ. 997193707  
Finikas - Syros



info@travel-in-art.com



<https://travel-in-art.com/>



16-23 SEPTEMBER 2026

# SYROS

## MEDITERRANEAN JOURNEY

### PRESENTAZIONE DEL PERCORSO

**Syros Mediterranean Journey** è un percorso di educazione permanente che propone una lettura artistica, culturale e ambientale del territorio attraverso il dialogo tra il patrimonio delle **Ciclad**i e quello del **Friuli Venezia Giulia**.

**L'isola di Syros** diventa un laboratorio a cielo aperto dove architettura, teatro, archeologia, biodiversità, tradizioni gastronomiche e vita quotidiana vengono osservati, interpretati e raccontati attraverso molteplici linguaggi espressivi.

Il progetto integra patrimonio culturale, apprendimento esperienziale e creatività, favorendo la partecipazione attiva dei partecipanti e la costruzione di una memoria collettiva della mobilità.



# SYROS

## MEDITERRANEAN JOURNEY

### CORNICE METODOLOGICA E TEMATICA

#### Il percorso mette in relazione:

- ❖ arte e osservazione;
- ❖ natura e linguaggio;
- ❖ paesaggio e memoria;
- ❖ patrimonio materiale e immateriale;
- ❖ biodiversità e identità territoriali;
- ❖ tradizioni locali e dialogo interculturale

#### Attraverso visite, laboratori e attività sul campo, i partecipanti esploreranno:

- ❖ ecosistemi mediterranei;
- ❖ flora spontanea e biodiversità;
- ❖ patrimonio storico, artistico e archeologico;
- ❖ architettura e urbanistica;
- ❖ tradizioni gastronomiche;
- ❖ teatro, arti visive e storytelling;
- ❖ linguaggi condivisi e comunicazione interculturale



# CROSS-LANGUAGE LEARNING

ITALIANO • ENGLISH • GREEK ENCOUNTERS

Un percorso linguistico quotidiano per comunicare, comprendere e condividere attraverso le lingue e le culture del Mediterraneo.



## SESSIONE QUOTIDIANA IN AULA (SEDE)

Ogni giorno una sessione guidata della durata indicativa di **1 ora e 30 minuti**.

Con l'utilizzo di:

- materiali cartacei
- slide e contenuti multimediali
- esercitazioni guidate
- attività di comunicazione situazionale



## CONTENUTI E OBIETTIVI DEL PERCORSO

Ogni lezione è collegata al programma giornaliero e permette di acquisire progressivamente:

- vocaboli specifici
- espressioni idiomatiche
- lessico culturale e turistico
- terminologia legata alla natura, al patrimonio culturale e alla gastronomia



## LEARNING THROUGH EXPERIENCE

Le competenze linguistiche saranno applicate durante:

- visite guidate
- laboratori creativi
- attività di storytelling
- Cooking Tales
- Bio-Walking
- momenti di interazione con la comunità locale



## NOTA METODOLOGICA

Durante tutto il soggiorno/mobilità, ogni attività prevederà stimoli cross-language tra le lingue, favorendo il passaggio naturale:

**ITALIANO**  
(lingua madre)



**INGLESE**  
(diffusamente parlato a Syros)



**GRECO MODERNO**  
(primo semplice approccio)



promuovendo la comunicazione interculturale, la curiosità linguistica e una partecipazione attiva alla vita dell'isola.



## VALENZA FORMATIVA

Sviluppo delle competenze linguistiche, comunicative e interculturali attraverso un apprendimento esperienziale, contestualizzato e partecipativo.

# PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ SYROS

MEDITERRANEAN JOURNEY 2026



**GIORNO 1 – 16 SETTEMBRE 2026**  
**ACCOGLIENZA MEDITERRANEA**



**GIORNO 2 – 17 SETTEMBRE 2026**  
**ERMOUPOLI: LA CAPITALE DELLE CICLADI**  
**LABORATORIO**  
SYROS & FRIULI VENEZIA GIULIA: MITI, LEGGENDE E MEMORIE



**GIORNO 3 – 18 SETTEMBRE 2026**  
**ANO SYROS E IL PAESAGGIO EGEO**  
**LABORATORIO**  
GATTI DI SYROS, PAESAGGIO E STORYTELLING VISIVO  
**EVENTO SPECIALE**  
PARTECIPAZIONE ALLE INIZIATIVE DELLO STRAY ART FESTIVAL 2026.



**GIORNO 4 – 19 SETTEMBRE 2026**  
**BIO-WALKING E PAESAGGI CREATIVI**  
**LABORATORIO**  
PAESAGGI CREATIVI  
FOTOGRAFIA, DISEGNO, PITTURA E NARRAZIONE DEL PAESAGGIO.



**GIORNO 5 – 20 SETTEMBRE 2026**  
**ERBE DI SYROS: BEAUTY, BENESSERE E TRADIZIONI**  
**LABORATORIO DI BENESSERE NATURALE**



**GIORNO 6 – 21 SETTEMBRE 2026**  
**COOKING TALES**  
*WHERE MEMORIES BECOME RECIPES*  
TRADIZIONI, RACCONTI E SAPORI TRA  
FRIULI VENEZIA GIULIA E CICLADI  
**WORKSHOP CULINARIO**  
LIGHT LUNCH MEDITERRANEO  
RECIPE, A STORY  
**EVENTO SPECIALE**  
PARTECIPAZIONE ALLE INIZIATIVE DI APERTURA DI  
ANIMASYROS INTERNATIONAL ANIMATION FESTIVAL 2026.



**GIORNO 7 – 22 SETTEMBRE 2026**  
**ARTE, ARCHEOTURISMO E PATRIMONIO**  
**WORKSHOP FINALE**  
LE CULTURE SI RACCONTANO  
**EVENTO SPECIALE**  
ATTIVITÀ COLLEGATE AD ANIMASYROS INTERNATIONAL  
ANIMATION FESTIVAL E AL TEMA DELLO STORYTELLING VISIVO.



**GIORNO 8 – 23 SETTEMBRE 2026**  
**CHIUSURA E RIENTRO**





## GIORNO 1 – 16 SETTEMBRE 2026 ACCOGLIENZA MEDITERRANEA



Arrivo a Syros



Sistemazione presso la struttura ricettiva



Welcome Meeting Travel in Art

Presentazione del programma e delle metodologie



Introduzione al metodo Cross-Language (Italiano-Inglese)



Passeggiata orientativa a Finikas e lungo il litorale



### VALENZA FORMATIVA

Orientamento culturale, conoscenza del territorio e costruzione del gruppo.



## GIORNO 2 – 17 SETTEMBRE 2026 ERMOUPOLI: LA CAPITALE DELLE CICLADI



Visita guidata ai principali luoghi di interesse:

- Piazza Miaouli
- Municipio progettato da Ernst Ziller
- Teatro Apollon
- Quartiere Vaporia
- Chiesa di San Nicola
- Cattedrale della Dormizione della Vergine
- Porto storico e patrimonio marittimo



### LABORATORIO

*Syros & Friuli Venezia Giulia: miti, leggende e memorie*



### VALENZA FORMATIVA

Comprensione del patrimonio storico e culturale europeo e sviluppo delle competenze narrative.



**GIORNO 3 – 18 SETTEMBRE 2026**  
**ANO SYROS E IL PAESAGGIO EGEO****VISITA GUIDATA DEL BORGO MEDIEVALE:**

- quartiere cattolico
- Cattedrale di San Giorgio
- vicoli storici
- punti panoramici sull'Egeo

**LABORATORIO***Gatti di Syros, Paesaggio e Storytelling Visivo*

Attività di osservazione, fotografia, collage e raccolta di materiali narrativi.

**EVENTO SPECIALE**

Partecipazione alle iniziative dello Stray Art Festival 2026.

**VALENZA FORMATIVA**

Lettura artistica del territorio e interpretazione del paesaggio come patrimonio culturale.

**GIORNO 4 – 19 SETTEMBRE 2026**  
**BIO-WALKING E PAESAGGI CREATIVI****PERCORSO NATURALISTICO GUIDATO:**

- flora spontanea mediterranea
- biodiversità dell'isola
- ecosistemi costieri
- confronto con il Friuli Venezia Giulia

**LABORATORIO***Paesaggi Creativi*

Fotografia, disegno, pittura e narrazione del paesaggio.

**VALENZA FORMATIVA**

Educazione ambientale e sviluppo della sensibilità artistica.



**GIORNO 5 – 20 SETTEMBRE 2026****ERBE DI SYROS: BEAUTY, BENESSERE E TRADIZIONI****MATTINA:***Bio-Walking tematico con Eleni*

- riconoscimento delle erbe spontanee
- usi gastronomici, officinali e simbolici

**POMERIGGIO:***Laboratorio di Benessere Naturale*

- oli aromatici
- preparazioni naturali
- tradizioni mediterranee del benessere

**VALENZA FORMATIVA**

Conoscenza dei saperi tradizionali  
e del rapporto tra natura e cultura.

**GIORNO 6 – 21 SETTEMBRE 2026****COOKING TALES***Where Memories Become Recipes*

TRADIZIONI, RACCONTI E SAPORI  
TRA FRIULI VENEZIA GIULIA E CICLADI

**SESSIONE MATTUTINA***Dieta Mediterranea*

- biodiversità e alimentazione
- prodotti tipici locali
- erbe spontanee e cucina tradizionale

**WORKSHOP CULINARIO***Con Maria Krina*

- preparazione di ricette tradizionali
- utilizzo delle erbe mediterranee
- tecniche della cucina locale

**LIGHT LUNCH MEDITERRANEO****SESSIONE POMERIDIANA***A Recipe, A Story*

Racconti, ricette e memorie gastronomiche condivise.

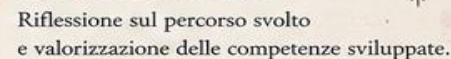
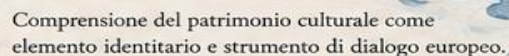
**EVENTO SPECIALE**

Partecipazione alle iniziative di apertura di  
*ANIMASYROS International Animation Festival 2026.*

**VALENZA FORMATIVA**

Valorizzazione del patrimonio alimentare  
come linguaggio culturale.





# SYROS

MEDITERRANEAN JOURNEY 2026

PROGETTO TRASVERSALE

# SYROS TRAVEL DIARY

*Landscapes, Stories & Creative Memories*



Durante l'intera mobilità i partecipanti contribuiranno  
alla realizzazione di un **Diario di Viaggio Collettivo**.

## PERCORSI CREATIVI



### SYROS THROUGH THE LENS

Contest fotografico  
mediterraneo



### AEGEAN SKETCHBOOK

Disegno e pittura  
dal vivo con materiali  
forniti da Travel in Art



### DIGITAL CREATIVE CORNER

Collage, impaginazione  
e creatività digitale



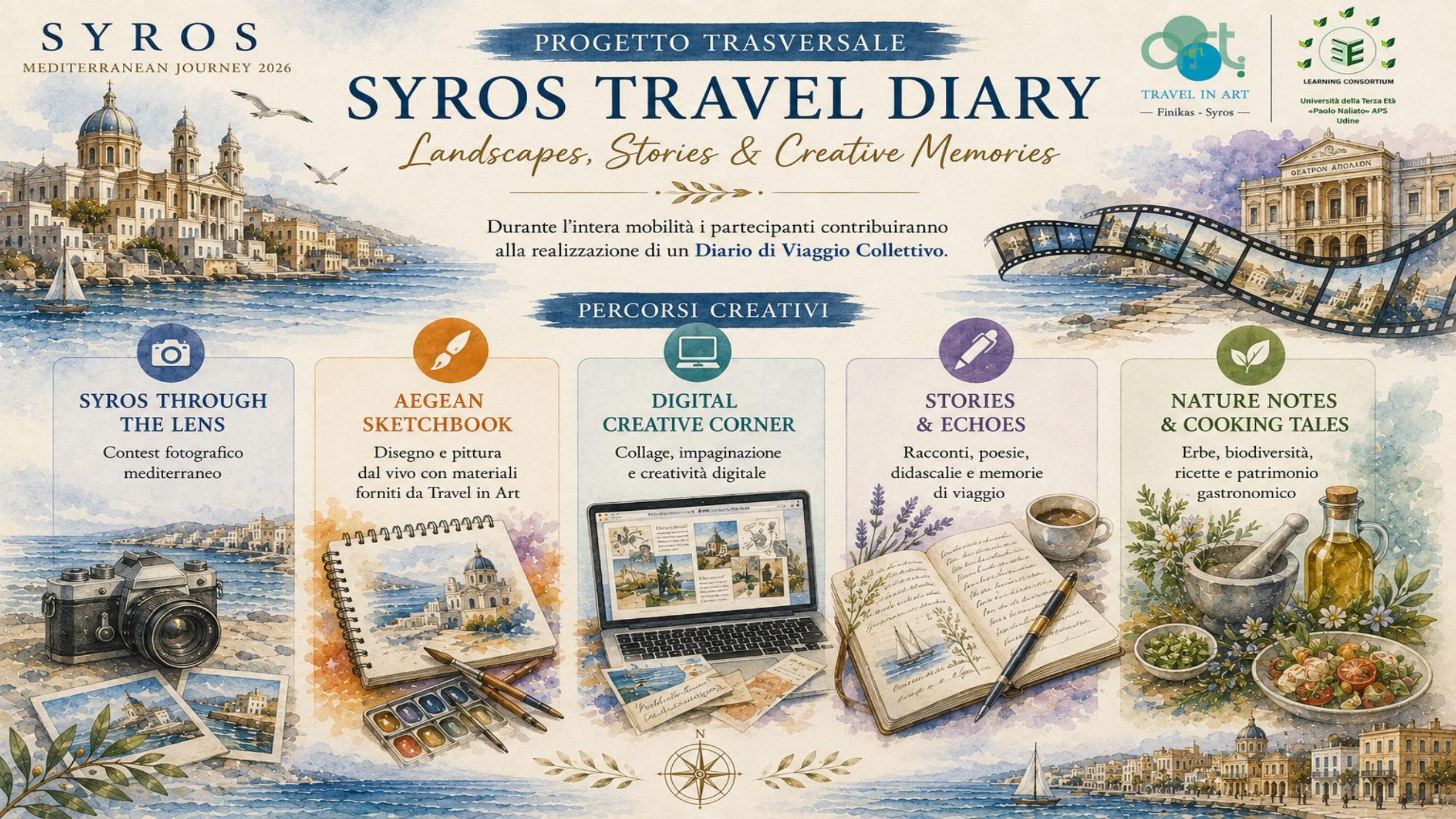
### STORIES & ECHOES

Racconti, poesie,  
didascalie e memorie  
di viaggio



### NATURE NOTES & COOKING TALES

Erbe, biodiversità,  
ricette e patrimonio  
gastronomico





## Programma Erasmus+

Progetti di mobilità nell'ambito dell'Educazione Degli Adulti

Alla cortese attenzione:

**Sig. Pierpaolo Suber**



## UNITRE - UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' "PAOLO NALIATO" APS - UDINE



**SEDE DI UDINE** Via Piemonte 82 ( Loc. Paderno) – 33100 Udine (UD)



**E-mail:** [ute@utepaolonaliato.org](mailto:ute@utepaolonaliato.org)



**PEC:** [utepaolonaliato@pec.csvfvg.it](mailto:utepaolonaliato@pec.csvfvg.it)



**Sito:** [www.utepaolonaliato.org](http://www.utepaolonaliato.org)



# SYROS

## MEDITERRANEAN JOURNEY



*Landscapes, Stories & Creative Memories*



**Mobilità di Gruppo - dal 16 al 23 settembre '26 (SYROS)**



Previsti (indicativamente) **n. 20 discenti e n. 2 accompagnatori, n. 7 notti/8 gg.**



**Travel in Art KOIN.Σ.ΕΠ.**

Finikas – Syros (Greece)



[www.travel-in-art.com](http://www.travel-in-art.com)



[carolina@travel-in-art.com](mailto:carolina@travel-in-art.com)



**+30 22810 45893**



**allsense**

Your Global Language Partner



[www.all-sense.com](http://www.all-sense.com)



**+39 327 5675436**



*Un viaggio di apprendimento, cultura e condivisione.  
Insieme, creiamo memorie che restano.*